

Viruela del mono

1. ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad muy rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono. Por lo general, se encuentra en África central y occidental y no ocurre naturalmente en los Estados Unidos (EE. UU.) Sin embargo, han ocurrido casos en los EE. UU. debido a viajes internacionales o animales importados de áreas donde la enfermedad es más común.

2. ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono no se transmite fácilmente de persona a persona. Se puede propagar a través del contacto con animales o humanos infectados, o a través del contacto con materiales utilizados por personas infectadas (como ropa o ropa de cama). El virus generalmente entra al cuerpo a través de la piel lesionada, las gotitas respiratorias o las membranas mucosas (ojos, nariz o boca). Aunque la viruela del mono generalmente no se considera una infección de transmisión sexual, puede transmitirse durante las relaciones sexuales a través del contacto piel con piel y otros contactos íntimos.

3. ¿Cuáles son los signos de la viruela del mono?

Los primeros signos pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y agotamiento. Los síntomas de la enfermedad generalmente involucran sarpullido que comienza de 1 a 3 días después del comienzo de la fiebre. La erupción generalmente comienza en la cara y se extiende a otras partes del cuerpo. Las infecciones pueden durar de dos a cuatro semanas.

4. ¿Cómo se trata?

Actualmente no existe un tratamiento seguro y probado para el virus de la viruela del mono. El tratamiento es de apoyo, aliviando los síntomas de la enfermedad.

5. ¿Cómo se puede prevenir la viruela del mono?

Los pasos para ayudar a prevenir la viruela del mono incluyen:

- Evitar el contacto con animales que puedan tener el virus (como animales que están enfermos o que han sido encontrados muertos)
- Evitar el contacto con materiales, como ropa de cama, que hayan estado en contacto con un animal enfermo o una persona infectada con este virus
- Mantener a los pacientes infectados alejados de los demás
- Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos a base de alcohol después del contacto con animales o humanos infectados.

Existe una vacuna que puede prevenir la viruela del mono y puede usarse, bajo ciertas circunstancias, para la protección de personas que tienen un alto riesgo de estar expuestas a esta enfermedad.

6. ¿Qué está pasando ahora con la viruela del mono?

Actualmente, está ocurriendo un brote internacional que no está asociado con animales o viajes a un área donde esta enfermedad es más común. Múltiples áreas en los EE. UU. han identificado casos, incluido un caso identificado en California. De los casos en los EE. UU., todos excepto uno tenía un historial de viajes recientes. El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está monitoreando esta situación y alertando a los proveedores de atención médica y los CDC están rastreando grupos de casos. Actualmente, no hay casos de viruela del mono en el condado de Los Ángeles.

7. ¿Qué debo hacer si creo que puedo tener viruela del mono?

Por favor, comuníquese con su proveedor de atención médica si cree que tiene signos o síntomas de viruela del mono.



Mensajes clave:

- La viruela del mono no se transmite fácilmente de persona a persona.
- Actualmente no existe un tratamiento seguro y comprobado para el virus de la viruela del mono.
- Para ayudar a prevenir la viruela del mono, evite el contacto con animales que podrían tener el virus, evite el contacto con materiales que hayan estado en contacto con un animal enfermo y practique una buena higiene de manos después del contacto con animales o humanos infectados.

¿Adónde puede acudir el público para obtener más información?

Condado de Los Ángeles, Departamento de Salud Pública

Viruela del mono
publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm (solo disponible en inglés)

Centros de Control y Prevención de Enfermedades

Viruela del mono
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html (solo disponible en inglés)